

Sich weiterbilden

Ab etwa 1975 habe ich damit angefangen, mich mit Psychosomatik zu befassen. Anlass war, dass ich den Eindruck hatte, die mir bekannten Ärzte verstehen mich nicht (und ich sie nicht). Das wollte ich positiv verändern: Ich wollte mich (besser) verstehen und die Ärzte auch. In diesem Zusammenhang habe ich mehrere Therapiephasen und Selbsterkenntnisworkshops durchlaufen. Was zu dem beigetragen hat, was ich heute bin. Rückblickend war es eine wertvolle, wenngleich nicht immer leichte Zeit. In all den Jahren habe ich viel gelesen, bis heute: Fach- und Sachbücher, Zeitschriften und Zeitungen und ab und zu einen Phantasie- oder Kriminalroman. All das hat mit dazu beigetragen, dass ich mich verändert habe zu dem, der ich jetzt bin.

Nachstehend stelle ich einige Buchtitel vor, die mich auf meinem Weg begleitet haben:

Zum Thema: SARS-CoV-2

- Uli Gellermann · Tamara Ganjalyan (Hrsg.): "Schwarzbuch Corona. Die Erkenntnisse des Corona-Ausschusses." (2021)
- Christian Schubert: „Stresstest Corona. Warum wir eine neue Medizin brauchen". (2021)
- Tom Lausen · Walter van Rossum: „Die Intensiv Mafia. Von den Hirten der Pandemie und ihren Profiten" (2022)
- Wolfgang Wodarg: "Falsche Pandemien. Argumente gegen die Herrschaft der Angst." (2021)
- Gunter Franke: "Der Staatsvirus. Ein Arzt erklärt wie die Vernunft im Lockdown starb." (2021)
- Stefan W. Hockertz: "Generation Maske. Corona: Angst und Herausforderung." (2021)
- Ursula Stoll · Stefan Lanka: "Corona. Weiter ins Chaos oder Chance für ALLE?" (2020)
- Jens Berger: "Schwarzbuch Corona. Zwischenbilanz der vermeidbaren Schäden und tolerierten Opfer." (2021)
- Michael Nehls: "Das Corona Syndrom. Wie das Virus unsere Schwächen offenlegt - und wie wir uns nachhaltig schützen können." (2021)
- Friedrich Pürner: "Diagnose Panikdemie. Das kranke Gesundheitssystem." (2021)
- Hans-Joachim Maaz · Dietmar Czycholl · Aaron B. Czycholl: "Coronaangst. Was mit unserer Psyche geschieht." (2021)
- Paul Schreyer: "Chronik einer angekündigten Krise. Wie ein Virus die Welt verändern könnte." (2020)
- Karina Reiss · Sucharit Bhakdi: "Corona Fehlalarm? Zahlen, Daten und Hintergründe." (2020)
- Walter van Rossum: "Meine Pandemie mit Professor Drosten. Vom Tod der Aufklärung unter Laborbedingungen." (2021)
- Hannes Hofbauer · Stefan Kraft (Hrsg.): "Lockdown 2020. Wie ein Virus dazu benutzt wird, die Gesellschaft zu verändern." (2020)
- Clemens G. Arvay: "Corona-Impfstoffe. Rettung oder Risiko?" (2021)
- Klaus Zierer: "Ein Jahr zum vergessen. Wie wir die Bildungskatastrophe nach Corona verhindern." (2021)
- Scott Galloway: "Post Corona. Gewinner und Verlierer in einer auf den Kopf gestellten Welt." (2021)
- Daniel Stelter: "Coronomics. Nach dem Corona-Schock: Neustart aus der Krise." (2020)

Zum Thema: HIV/AIDS und anderes

- Bert Ehgartner: "Die Hygienefalle. Schluss mit dem Krieg gegen Viren und Bakterien." (2016)
- Torsten Engelbrecht · Claus Köhnlein: "Virus-Wahn: Vogelgrippe (H5N1), SARS, BSE, Hepatitis C, AIDS. Wie die Medizin-Industrie ständig neue Seuchen erfindet und auf

- Kosten der Allgemeinheit Milliarden-Profite macht." (2006)
- Kevin Barry: "Vaccine Whistleblower. Betrug in der Impfstoffforschung." (2014)
 - James Chin: "Der AIDS-MYTHOS. Medizinische Fakten versus politischer Korrektheit." (2000)
 - Michael Leitner: "Mythos HIV. Eine kreative Analyse der AIDS-Hysterie." (2000)
 - Peter C. Gøtzsche: "Tödliche Medizin und organisierte Kriminalität. Wie die Pharmaindustrie das Gesundheitswesen korrumpiert" (2015)
 - Angelika Müller · Hans U. P. Tolzin: "Ebola unzensiert. Fakten und Hintergründe, von denen Sie nichts wissen sollen." (2015)
 - Lutz Bannasch · Beate Junginger: "Gesunde Psyche, gesundes Immunsystem. Wie Psychoneuroimmunologie gegen Stress hilft." (...)
 - Raimar Ocken: "Gesundheit · Gesellschaft · Krankheit. Wie das HIV/AIDS-Problem das deutsche Gesundheitssystem verändert hat." (2014)
 - Ludwik Fleck: "Entstehung und Entwicklung einer wissenschaftlichen Tatsache. Einführung in die Lehre vom Denkstil und Denkkollektiv." (1980)
 - Gerhard Buchwald: "Impfen. Das Geschäft mit der Angst." (1995)
 - Roland Scholz · Sievert Lorenzen: "Phantom BSE-Gefahr. Irrwege von Wissenschaft und Politik im BSE-Skandal." (2005)
 - Bernhard Rambeck: "Tierversuch. Eine wissenschaftskritische Untersuchen." (...)
 - Lars Peter Kronlob: "Keine Angst vor HIV. Gib den Fakten eine Chance." (2010)
 - Andreas Modrzejewski: "Grundlegende Irrtümer der modernen Medizin. Über Angst machende Mythen und Märchen, die wissenschaftlich anerkannt, jedoch nicht wissenschaftlich erwiesen sind." (2010)
 - Norbert Lebert: "Krankheit ist kein Zufall." (1969)
 - U. Kropiunigg: "Psyche und Immunsystem." (1990)
 - Marcia Angell: "Der Pharma-Bluff: Wie innovativ die Pillenindustrie wirklich ist." (2004)
 - Jon Rappoport: "Fehldiagnose 'AIDS'. Geschäfte mit einem medizinischen Irrtum." (1990)
 - Raimar Ocken: "Ein richtiges Leben im falschen. Wir verändern die Welt, weil wir uns verändern." (2020)
 - Gina Kolata: "Influenza. Die Jagd nach dem Virus." (1999)
 - F. und S. Delarue: "Impfungen, der unglaubliche Irrtum." (1990)
 - Pietro Croce: "Tierversuch oder Wissenschaft. Die epidemiologische Methode. Computer. Die Methoden in vitro." (1988)

Zusammengestellt:

Raimar Ocken

Berlin, Februar 2022

<http://anders-leben-lernen.info>